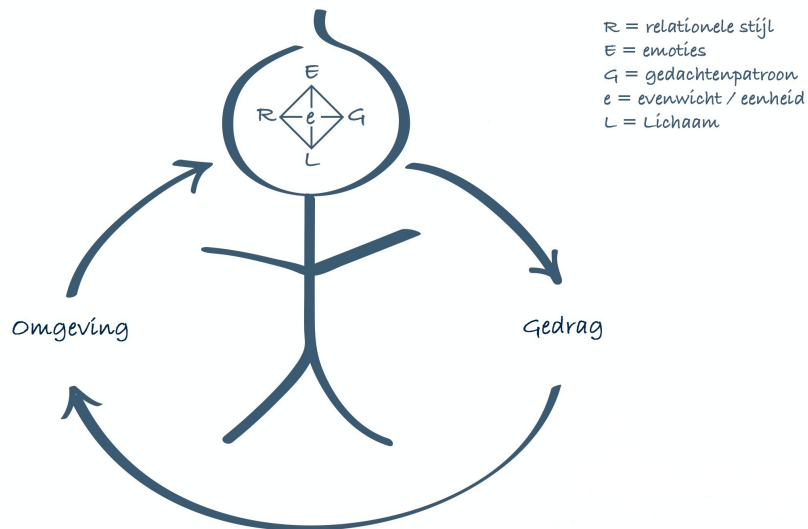




Goed geregeld?!

In het gesprek met jou, je ouders en anderen die belangrijk zijn, hebben wij dit plaatje laten zien. Wij willen samen met jullie een goed overzicht maken van wat goed loopt bij jullie en waarin jullie vastlopen. Hoe het met iemand gaat, kan met van alles te maken hebben. Dit plaatje helpt ons om samen goed te begrijpen hoe het een met het ander samenhangt en wat we er samen aan kunnen doen.

Zoals gezegd het poppetje stelt jou voor. Bij 'Gedrag' komt te staan wat je dagelijks doet: wat goed gaat en wat niet goed genoeg. Dat is vaak de aanleiding om bij ons hulp te vragen. Je gedrag vindt altijd in een bepaalde omgeving plaats, vaak met anderen (zoals thuis, school/werk, tijdens je vrije tijd). Dat wat voor jou hiervan belangrijk is, komt bij 'Omgeving' te staan. Wij horen nu tijdelijk ook bij jouw omgeving.

Met jullie gaan we na hoe:

- jij en je omgeving op elkaar reageren, met elkaar omgaan (*in het plaatje de pijlen*)
- jij met jezelf en anderen in contact bent (*je Relationele stijl*) R
- jij je voelt en gestemd bent (*je Emoties*) E
- jij over van alles denkt (*je Gedachten*) G
- het lichamelijke met je gaat (*je Lichaam*) L

Wij bekijken ook hoe deze kanten van jou op elkaar inwerken (de lijntjes) en of ze voldoende een *eenheid* vormen en in *evenwicht* zijn (de kleine letter 'e').

De letters samen vormen, als geheugensteuntje, het woord: **REGEL**. Zonder er meestal bij stil te staan, regelen we namelijk ons gedrag met onze relationele, emotionele, gedachten en lichamelijke mogelijkheden.

Je regelt ook samen met de anderen in je omgeving van alles. En zij regelen vaak voor jou mee via je opvoeding, onderwijs enzovoorts. De pijlencirkel laat de omgang met elkaar zien. Hoe jullie het samen krijgen geregeld en waarin jullie vastlopen en hulp vragen. In het algemeen ervaren mensen problemen, als dat samen regelen niet goed genoeg loopt.

Wij willen met jullie een goed beeld vormen van jullie situatie, samen goed begrijpen wat jullie hierbij helpt en wat jullie hindert. We maken dan samen met jullie een plan hoe we samen aan de slag kunnen gaan om het weer voldoende 'Goed Geregeld' te krijgen.